



## Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



### Speiseplan vom 06.10.2025 – 12.10.2025

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
<b>Montag</b> 06.10.2025	Wurstgulasch in Bratensoße Kartoffeln Krautsalat Götterspeise mit Sahne <input type="checkbox"/>	Kichererbsenbällchen (Falafel) Tomaten-Paprikagemüse Götterspeise mit Sahne <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 07.10.2025	Tortelliniauflauf Schinken und Brokkoli mit Käse überbacken Rhabarberkompott <input type="checkbox"/>	Wirsing-Champignon-Risotto mit Parmesankäse Rhabarberkompott <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 08.10.2025	Kohlrabi-Eintopf Hackfleisch Weißbrot Vanillequark mit Schokostreusel <input type="checkbox"/>	Gebratene Nudeln Ei Gemüsesoße Vanillequark mit Schokostreusel <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 09.10.2025	Leberkäse Sauerkraut Kartoffeln Bratensoße Zitronencreme <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen Vanillesoße Zitronencreme <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 10.10.2025	Matjesfilet nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Obst <input type="checkbox"/>	Gebackener Blumenkohl Salzkartoffeln Sauce Hollandaise Obst <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 11.10.2025	Weißkohleintopf Rindfleisch Weißbrot Erdbeerpudding <input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe Kokos und Curry Weißbrot Erdbeerpudding <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 12.10.2025	Wein Putenrollbraten, Brokkoli Kartoffeln Soße Vanilleeis <input type="checkbox"/>	Wein Gemüseschnitzel Sahnesoße Kartoffeln Vanilleeis <input type="checkbox"/>

**Änderung vorbehalten!**