



Speiseplan vom 03.10.2022 - 09.10.2022

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 03.10.2022	Wein, Panierte Hähnchenbrust mit Brokkoli, Kartoffeln und Soße Rote Grütze mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Ratatouille mit Reis Rote Grütze mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>
Dienstag 04.10.2022	Bolognese mit Gabelspaghetti gemischter Salat Zitronencreme <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Zitronencreme <input type="checkbox"/>
Mittwoch 05.10.2022	Soljanka Weißbrot Kompott <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesauce Kompott <input type="checkbox"/>
Donnerstag 06.10.2022	Mini Schweinehaxe mit Sauerkraut, Kartoffeln und Soße Himbeerquark <input type="checkbox"/>	Grießbrei Erdbeeren Himbeerquark <input type="checkbox"/>
Freitag 07.10.2022	Matjes Hausfrauenart mit Kartoffeln Kiwi <input type="checkbox"/>	Gefüllte Tomate mit Reis-Gemüsefüllung und Käse überbacken Kiwi <input type="checkbox"/>
Samstag 08.10.2022	Weißer Bohnensuppe mit Kassler Karamellpudding <input type="checkbox"/>	Kürbiscremesuppe Karamellpudding <input type="checkbox"/>
Sonntag 09.10.2022	Wein, Putenrollbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße Königsrolle <input type="checkbox"/>	Wein, Vegetarisch gefüllte Paprika und Soße Königsrolle <input type="checkbox"/>

Änderung vorbehalten!



Speiseplan vom 10.10.2022 - 16.10.2022

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 10.10.2022	Leberkäse mit Kartoffelbrei und Zwiebelsoße gemischter Salat Götterspeise mit Vanillesoße	vegetarisches Chili mit Reis Götterspeise mit Vanillesoße
Dienstag 11.10.2022	Hackfleisch-Gemüsepfanne mit Kartoffeln Kirschjoghurt	Kartoffel-Möhren-Rösti mit Kräuterquark Kirschjoghurt
Mittwoch 12.10.2022	Kartoffeleintopf mit Würstchen Kompott	Gemüselasagne Kompott
Donnerstag 13.10.2022	Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse, Petersilienkartoffeln und Soße Buttermilchdessert	Germknödel mit Vanillesoße Buttermilchdessert
Freitag 14.10.2022	Fischragout mit Kartoffeln Gurkensalat Weintrauben	Grünkohl mit Kartoffeln Weintrauben
Samstag 15.10.2022	Kohlrabi-Eintopf mit Mett und Weißbrot Schokoladenpudding	vegetarischer Möhreneintopf mit Weißbrot Schokoladenpudding
Sonntag 16.10.2022	Wein Spanferkelbraten mit Sauerkraut, Semmelknödel und Soße Quarkcreme	Wein Pilzragout mit Semmelknödeln Quarkcreme

Änderung vorbehalten!



Speiseplan vom 17.10.2022 – 23.10.2022

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 17.10.2022	Rahmwirsing mit Hackfleisch und Kartoffeln Götterspeise mit Sahne	Pfannenkuchen mit Heidelbeerschmand Götterspeise mit Sahne
Dienstag 18.10.2022	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat Ei/Gurke Vanillejoghurt	Vegetarisches Gyros mit Reis und Zaziki Vanillejoghurt
Mittwoch 19.10.2022	Pizzasuppe mit Weißbrot Kompott	Vegetarischer Bratling mit Kartoffelbrei und Schnittlauchsoße Kompott
Donnerstag 20.10.2022	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Reis Eisbergsalat mit Joghurtdressing Schokomousse	Milchreis mit heißen Kirschen Schokomousse
Freitag 21.10.2022	Brathering mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke Banane	Schwarzwurzeln in heller Soße mit Kartoffeln Banane
Samstag 22.10.2022	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch Weißbrot Mandelpudding	Linsensuppe mit Kokos und Curry Mandelpudding
Sonntag 23.10.2022	Wein Rindergulasch mit Paprika und Kartoffeln Bayrische Creme	Wein Gemüseragout mit Kartoffeln Bayrische Creme

Änderung vorbehalten!



Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 24.10.2022 – 30.10.2022

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 24.10.2022	Rinderwurst mit Kartoffeln und grüne Bohnensalat	Pellkartoffeln mit Kräuterquark grüne Bohnensalat
	Götterspeise mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Götterspeise mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>
Dienstag 25.10.2022	Frikadellen mit Kohlrabi in heller Sauce und Kartoffeln	Canneloni (gefüllte Nudeln) mit Tomatensoße
	Birnenjoghurt <input type="checkbox"/>	Birnenjoghurt <input type="checkbox"/>
Mittwoch 26.10.2022	Käse-Lauch-Suppe mit Mett Weißbrot	Kohlrabi-Käse-Medaillons mit Kartoffelbrei und Soße
	Kompott <input type="checkbox"/>	Kompott <input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.10.2022	Gyros mit Reis und Zaziki Krautsalat	Milchnudeln in Vanillesoße
	Mandarinenquark <input type="checkbox"/>	Mandarinenquark <input type="checkbox"/>
Freitag 28.10.2022	Bratfisch mit Kartoffelsalat Essig/Öl, Remoulade und Zitronenscheibe	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Gurkensalat
	Birne <input type="checkbox"/>	Birne <input type="checkbox"/>
Samstag 29.10.2022	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Weißbrot	Minestrone Weißbrot
	Vanillepudding mit Schokosauce <input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosauce <input type="checkbox"/>
Sonntag 30.10.2022	Wein, Spießbraten mit Brokkoli, Kartoffeln und Soße	Wein, Gemüsestrudel mit Kräutersoße
	Erdbeer-Vanilleeis <input type="checkbox"/>	Erdbeer-Vanilleeis <input type="checkbox"/>

Änderung vorbehalten!



Speiseplan vom 31.10.2022- 06.11.2022

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 31.10.2022	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelklößen Panna Cotta mit Schokoladensoße <input type="checkbox"/>	Gemüse-Kartoffel-Pfanne Soße Panna Cotta mit Schokoladensoße <input type="checkbox"/>
Dienstag 01.11.2022	Schmandstippe mit Schinkenwürfel Kartoffel Salat Stracciatellajoghurt <input type="checkbox"/>	Nudelauflauf mit Tomatensoße Stracciatellajoghurt <input type="checkbox"/>
Mittwoch 02.11.2022	Gemüse Eintopf mit Eierstich und Weißbrot Kompott <input type="checkbox"/>	Gebackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Schnittlauchsoße Kompott <input type="checkbox"/>
Donnerstag 03.11.2022	Schweinegeschnetztes in Champignonsoße mit Spätzle Cappuccinocreme <input type="checkbox"/>	Kartoffelgratin gemischter Salat Cappuccinocreme <input type="checkbox"/>
Freitag 04.11.2022	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree Mischgemüse Apfel <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Krautsalat Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 05.11.2022	Erbse Eintopf mit Würstchen Mokkapudding <input type="checkbox"/>	Vegetarische Nudelsuppe mit Weißbrot Mokkapudding <input type="checkbox"/>
Sonntag 06.11.2022	Wein, Kasslerbraten mit Grünkohl, Kartoffeln und Soße Tiramisucreme <input type="checkbox"/>	Wein, Ruccola-Süßkartoffel-Schnitte mit Kartoffelbrei und Soße Tiramisucreme <input type="checkbox"/>

Änderungen vorbehalten