



Altenheim Siebenbürgen

gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 26.01.2026 – 01.02.2026

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 26.01.2026	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes Reis Götterspeise mit Sahne	Kohlrabi in heller Soße Kartoffeln Götterspeise mit Sahne
Dienstag 27.01.2026	Frikadelle Bayrisch Kraut Kartoffeln Soße Apfelkompott	Gefüllte Polenta (Spinat) Kräutersoße Apfelkompott
Mittwoch 28.01.2026	Kartoffelcremesuppe Speckwürfel Weißbrot Schokoquark	Apfel-Quarkauflauf Vanillesoße Schokoquark
Donnerstag 29.01.2026	Deftig gefülltes Eier-Omelett Schnittlauchsoße gemischter Salat Kirschjoghurt	Vegetarisches Bauernfrühstück Gewürzgurke Kirschjoghurt
Freitag 30.01.2026	Matjesfilet nach Hausfrauen Art Kartoffeln Obst	Vegetarisch gefüllte Ravioli Gemüserahmsoße Obst
Samstag 31.01.2026	Erbseneintopf Würstchen Weißbrot Nusspudding mit Sahne	Gemüse-Nudelsuppe Weißbrot Nusspudding mit Sahne
Sonntag 01.02.2026	Wein, Spießbraten, Gartengemüse Kartoffeln Bratensoße Erdbeereis	Wein, Kartoffelauflauf Gartengemüse Sauce Hollandaise Erdbeereis

Änderung vorbehalten!