



Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 26.01.2026 – 01.02.2026

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 26.01.2026	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes Reis Götterspeise mit Sahne <input type="checkbox"/>	Kohlrabi in heller Soße Kartoffeln Götterspeise mit Sahne <input type="checkbox"/>
Dienstag 27.01.2026	Frikadelle Bayrisch Kraut Kartoffeln Soße Apfelkompott <input type="checkbox"/>	Gefüllte Polenta (Spinat) Kräutersoße Apfelkompott <input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.01.2026	Kartoffelcremesuppe Speckwürfel Weißbrot Schokoquark <input type="checkbox"/>	Apfel-Quarkauflauf Vanillesoße Schokoquark <input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.01.2026	Deftig gefülltes Eier-Omelett Schnittlauchsoße gemischter Salat Kirschjoghurt <input type="checkbox"/>	Vegetarisches Bauernfrühstück Gewürzgurke Kirschjoghurt <input type="checkbox"/>
Freitag 30.01.2026	Matjesfilet nach Hausfrauen Art Kartoffeln Obst <input type="checkbox"/>	Vegetarisch gefüllte Ravioli Gemüserahmsoße Obst <input type="checkbox"/>
Samstag 31.01.2026	Erbseneintopf Würstchen Weißbrot Nusspudding mit Sahne <input type="checkbox"/>	Gemüse-Nudelsuppe Weißbrot Nusspudding mit Sahne <input type="checkbox"/>
Sonntag 01.02.2026	Wein, Spießbraten, Gartengemüse Kartoffeln Bratensoße Erdbeereis <input type="checkbox"/>	Wein, Kartoffelaufbau Gartengemüse Sauce Hollandaise Erdbeereis <input type="checkbox"/>

Änderung vorbehalten!