



## Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



### Speiseplan vom 29.09.2025 – 05.10.2025

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
<b>Montag</b> 29.09.2025	Schweinegulasch Champignons, Paprika Spiralnudeln  Götterspeise mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Gemüsecurry Reis  Götterspeise mit Vanillesoße <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 30.09.2025	Hackfleischauflauf Shepherd's Pie Gemüse, Kartoffelpüree mit Käse überbacken Pflaumenkompott <input type="checkbox"/>	Schwarzwurzeln in heller Soße Kartoffelpüree  Pflaumenkompott <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 01.10.2025	Schnippelbohneintopf Rindfleisch Weißbrot  Erdbeerjoghurt <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Möhren-Rösti Kräuterquark  Erdbeerjoghurt <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 02.10.2025	gebratene Nudeln Schinken und Ei gemischter Salat  Apfelquark <input type="checkbox"/>	Milchreis Zucker und Zimt brauner Butter  Apfelquark <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 03.10.2025 <i>T. d. deutschen Einheit</i>	Lachs-Kartoffel-Gratin Buntem Gemüse Sauce Hollandaise  Obstsalat mit Sahne <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Medaillon Kartoffelgemüseauflauf Sauce Hollandaise  Obstsalat mit Sahne <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 04.10.2025	Möhreneintopf Kassler Weißbrot  Mandelpudding <input type="checkbox"/>	Brokkolicremesuppe Weißbrot  Mandelpudding <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 05.10.2025	Wein, Hähnchen-Cordon Bleu Erbsen/Möhren, Kroketten Soße Zitronensorbet <input type="checkbox"/>	Wein, Spinatlasagne mit Feta  Zitronensorbet <input type="checkbox"/>

**Änderung vorbehalten!**