



Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 22.09.2025 – 28.09.2025

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 22.09.2025	Hühnerfrikassee Reis Gurkensalat Essig/Öl Götterspeise mit Vanillesoße ☐	Cannelloni (gefüllte Nudeln) Käsesoße Gurkensalat Essig/Öl Götterspeise mit Vanillesoße ☐
Dienstag 23.09.2025	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Apfelmus mit Vanillesoße ☐	Schmandstippe Kartoffeln Gemischter Salat Apfelmus mit Vanillesoße ☐
Mittwoch 24.09.2025	Soljanka Weißbrot Buttermilchdessert ☐	Vegetarisches Gyros Zaziki, Krautsalat Reis Buttermilchdessert ☐
Donnerstag 25.09.2025	Currywurst Currysoße Pommes Frites Eisbergsalat, Joghurtdressing Bananenquark ☐	Grießbrei Erdbeeren Bananenquark ☐
Freitag 26.09.2025	Fischroulade Gemüserahmsoße Salzkartoffeln Obst ☐	Schupfnudel-Gemüse Pfanne Obst ☐
Samstag 27.09.2025	Pichelsteiner Eintopf Rindfleisch Weißbrot Schokoladenpudding mit Sahne ☐	Champignoncremesuppe Kräutercroutons Schokoladenpudding mit Sahne ☐
Sonntag 28.09.2025	Wein, Schweinenackenbraten Soße, Kartoffeln, Sommergemüse Kirsch-Banane-Eis ☐	Wein, Auflauf mit grünem Spargel Wintergemüse Kartoffeln Kirsch-Banane-Eis ☐

Änderung vorbehalten!