



Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 08.09.2025 – 14.09.2025

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 08.09.2025	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes Reis Götterspeise mit Sahne ☐	Kohlrabi in heller Soße Kartoffeln Götterspeise mit Sahne ☐
Dienstag 09.09.2025	Frikadelle Porree-Rahmgemüse Kartoffeln Apfelkompott ☐	Gefüllte Polenta (Spinat) Kräutersoße Apfelkompott ☐
Mittwoch 10.09.2025	Deftig gefülltes Eier-Omelett Schnittlauchsoße gemischter Salat Schokoquark ☐	Apfel-Quarkauflauf Vanillesoße Schokoquark ☐
Donnerstag 11.09.2025	Kartoffelcremesuppe Speckwürfel Weißbrot Kirschjoghurt ☐	Vegetarisch gefüllte Paprika Reis Tomatensoße Kirschjoghurt ☐
Freitag 12.09.2025	Matjesfilet nach Hausfrauen Art Kartoffeln Obst ☐	Vegetarisch gefüllte Ravioli Gemüserahmsoße Obst ☐
Samstag 13.09.2025	Erbseneintopf Würstchen Weißbrot Nusspudding mit Sahne ☐	Gemüse-Nudelsuppe Weißbrot Nusspudding mit Sahne ☐
Sonntag 14.09.2025	Wein, Spießbraten, Gartengemüse Kartoffeln Bratensoße Erdbeereis ☐	Wein, Kartoffelaufbau buntem Gemüse Sauce Hollandaise Erdbeereis ☐

Änderung vorbehalten!