



Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 07.09.2026 – 13.09.2026

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 07.09.2026	Hühnerfrikassee Reis Gurkensalat Essig/Öl Götterspeise mit Sahne ☐	Cannelloni (gefüllte Nudeln) Käsesoße Gurkensalat Essig/Öl Götterspeise mit Sahne ☐
Dienstag 08.09.2026	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Apfelmus mit Vanillesoße ☐	Schmandstippe Kartoffeln Gemischter Salat Apfelmus mit Vanillesoße ☐
Mittwoch 09.09.2026	Soljanka Weißbrot Buttermilchdessert ☐	Grießbrei Erdbeeren Buttermilchdessert ☐
Donnerstag 10.09.2026	Currywurst Currysoße Pommes Frites Eisbergsalat, Joghurtdressing Bananenquark ☐	Kartoffelgratin Gemüsestreifen Käse Bananenquark ☐
Freitag 11.09.2026	Schlemmerfilet Brokkoli Kartoffeln Sahnesoße Möhrensalat Obst ☐	Blumenkohl-Käse-Medaillon Kartoffeln Sahnesoße Möhrensalat Obst ☐
Samstag 12.09.2026	Pichelsteiner Eintopf Rindfleisch Weißbrot Schokoladenpudding mit Sahne ☐	Champignoncremesuppe Kräutercroutons Schokoladenpudding mit Sahne ☐
Sonntag 13.09.2026	Wein, Schweinenackenbraten Soße, Kartoffeln, Kaisergemüse Kirsch-Banane-Eis ☐	Wein, Auflauf mit grünem Spargel Kaisergemüse Kartoffeln Kirsch-Banane-Eis ☐

Änderung vorbehalten!



Altenheim Siebenbürgen
gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 14.09.2026 – 20.09.2026

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 14.09.2026	Schweinegulasch Champignons, Paprika Spiralnudeln Götterspeise mit Vanillesoße ☐	Gemüsecurry Reis Götterspeise mit Vanillesoße ☐
Dienstag 15.09.2026	Hackfleischauflauf Shepherd's Pie Gemüse, Kartoffelpüree mit Käse überbacken Apfelquark ☐	Schwarzwurzeln in heller Soße Kartoffelpüree Apfelquark ☐
Mittwoch 16.09.2026	Schnippelbohneintopf Hackfleisch Weißbrot Erdbeerjoghurt ☐	Kartoffel-Möhren-Rösti Kräuterquark Erdbeerjoghurt ☐
Donnerstag 17.09.2026	Linsengemüse Spätzle Wiener Würstchen Pflaumenkompott ☐	Milchreis Zucker und Zimt brauner Butter Pflaumenkompott ☐
Freitag 18.09.2026	Kibbeling (Seelachs im Backteig) Pommes Frites Remouladensoße Gurkensalat Essig/Öl Obst ☐	Schupfnudel-Gemüse Pfanne Obst ☐
Samstag 19.09.2026	Möhreneintopf Kassler Weißbrot Mandelpudding ☐	Brokkolicremesuppe Weißbrot Mandelpudding ☐
Sonntag 20.09.2026	Wein, Hähnchen-Cordon Bleu Erbsen/Möhren, Kroketten Soße Fürst-Pückler-Eis ☐	Wein, Spinatlasagne mit Feta Fürst-Pückler-Eis ☐

Änderung vorbehalten!



Altenheim Siebenbürgen
gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 21.09.2026 – 27.09.2026

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 21.09.2026	Bratwurst Bayrisch Kraut Kartoffeln Senf Götterspeise mit Sahne ☐	Gemüse-Vollkorn-Bratling Tomaten-Paprika-Ragout Ofenkartoffeln Götterspeise mit Sahne ☐
Dienstag 22.09.2026	Tortelliniauflauf Schinken und Brokkoli mit Käse überbacken Rhabarberkompott ☐	Wirsing-Champignon-Risotto mit Parmesankäse Rhabarberkompott ☐
Mittwoch 23.09.2026	Kartoffeleintopf Krakauer Weißbrot Vanillequark mit Schokostreusel ☐	Gebratene Nudeln Ei Gemüsesoße Vanillequark mit Schokostreusel ☐
Donnerstag 24.09.2026	Hähnchenschenkel Mischgemüse Kartoffeln Soße Zitronencreme ☐	Quarkkeulchen Vanillesoße Zitronencreme ☐
Freitag 25.09.2026	Matjesfilet nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Obst ☐	Gebackener Blumenkohl Salzkartoffeln Sauce Hollandaise Obst ☐
Samstag 26.09.2026	Weißkohleintopf Rindfleisch Weißbrot Erdbeerpudding ☐	Rote Linsensuppe Kokos und Curry Weißbrot Erdbeerpudding ☐
Sonntag 27.09.2025	Wein Kaninchenrollbraten Kartoffeln, Kaisergemüse Soße Vanilleeis ☐	Wein Gemüseragout Kartoffeln Vanilleeis ☐

Änderung vorbehalten!



Altenheim Siebenbürgen gemeinnützige GmbH



Speiseplan vom 28.09.2026 – 04.10.2026

Datum:	1. Gericht	2. Gericht
Montag 28.09.2026	Wurstgulasch Nudeln gemischter Salat Götterspeise mit Vanillesoße ☐	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken Götterspeise mit Vanillesoße ☐
Dienstag 29.09.2026	Hackfleisch-Gemüsepfanne Kartoffeln Pfirsichkompott ☐	Eierragout Kartoffeln Gurkensalat Pfirsichkompott ☐
Mittwoch 30.09.2026	Geflügelsuppe mit Nudeln Mandarinenquark ☐	Bandnudeln Spinat-Käse-Soße Mandarinenquark ☐
Donnerstag 01.10.2026	Kohlrouladen Salzkartoffeln Soße Stracciatella-Joghurt ☐	Eierpfannkuchen Quark-Rosinen-Füllung Schokoladensoße Stracciatella-Joghurt ☐
Freitag 02.10.2026	Fischstäbchen Buttererbsen Kartoffelpüree Obst ☐	Panierter Feta Zaziki Krautsalat Obst ☐
Samstag 03.10.2026 T. d. deutschen Einheit	Kleine Schweinehaxe Bayrisch Kraut Kartoffelklößen Bratensoße Rote Grütze mit Vanillesoße ☐	Kartoffel-Gemüse- Auflauf Hollandaise Rote Grütze mit Vanillesoße ☐
Sonntag 04.10.2026	Wein Schweinenackenbraten Gartengemüse, Kartoffeln Bratensoße Erdbeereis ☐	Wein Gemüseragout Kartoffeln Erdbeereis ☐

Änderung vorbehalten!